

MONT'CAFÉ

Conseil des aînés

CONVIVIALITÉ

PARTAGE

TRANSMISSION

INTERACTION

ÉCHANGE

ENTRAIDE



**Nouveau rendez-vous
intergénérationnel !**

Lundi 13 avril • 14h

Centre Culturel Rachel Félix
6, avenue de Domont • Montmorency



Infos sur ville-montmorency.fr
conseildesaines@ville-montmorency.fr



MONTMORENCY



MONT'CAFÉ

Conseil des aînés

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Lundi 18 mai • 14h/16h

Découverte de la sophrologie : présentation & pratique

Sur inscription uniquement par mail :
conseildesaines@ville-montmorency.fr ou par téléphone : 01 34 17 60 99

Lundi 15 juin • 14h/16h

Conseils santé et nutrition

Entrée libre

Lundi 6 juillet • 14h/16h

Pâtissons et jouons !

Atelier de pâtisserie "simple et bon" et quiz culinaire

Sur inscription uniquement par mail :
conseildesaines@ville-montmorency.fr ou par téléphone : 01 34 17 60 99

Lundi 21 septembre • 14h/16h

Plantes et fleurs à Montmorency

Entrée libre

Centre Culturel Rachel Félix

6, avenue de Domont • Montmorency



Infos sur ville-montmorency.fr
conseildesaines@ville-montmorency.fr



MONTMORENCY

