



DÉBUT DES INSCRIPTIONS

SAMEDI 6 SEPTEMBRE | FORUM DES ASSOCIATIONS

10h-17h | Parc des Sports Nelson Mandela

puis au Centre Communal d'Action Sociale

17, avenue Charles-de-Gaulle

01 34 17 60 99 ou 06 87 08 64 74

Moyens de paiement acceptés :
espèces, cartes bancaires et chèque



SEMAINE BLEUE

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

Au programme de la Semaine Bleue, une semaine d'animations dédiée aux seniors !

LUNDI 6 OCTOBRE

14H | DANSE | Thé dansant
SALLE DES FÊTES



Après-midi festif et convivial autour d'un thé dansant avec le DJ Gérard Curci.
Gratuit, sur inscription.

MARDI 7 OCTOBRE

9H | DÉCOUVERTE | Portes ouvertes et Prévention
RÉSIDENTE HÉLOÏSE

Portes ouvertes de 9h à 12h et de 14h à 17h, avec, en complément, une conférence de l'assistante sociale du CCAS à 15h : Coralie Amm interviendra pour aborder plusieurs sujets d'information à destination des seniors : les différents types de logements adaptés pour les personnes âgées, les aides financières disponibles, les aides humaines pouvant être mises en place au quotidien. Conférence ouverte aux proches-aidants.
Gratuit, sur inscription.

15H | CONFÉRENCE
"Se prémunir contre les arnaques"
SALLE DES FÊTES

Entre démarches frauduleuses à domicile, appels téléphoniques douteux, mails ou SMS piégés... les escroqueries prennent des formes toujours plus variées et sophistiquées, notamment avec le développement du numérique. En partenariat avec l'UFC-Que Choisir Vallée de Montmorency, cette conférence accessible à tous propose :

- Un tour d'horizon des principales arnaques actuelles
- Des cas concrets analysés en direct
- Des conseils pratiques pour apprendre à les repérer et surtout, s'en protéger

Un moment d'information essentiel pour mieux comprendre les mécanismes de ces fraudes et adopter les bons réflexes au quotidien.

Gratuit, sur inscription. Durée : 2h.

MERCREDI 8 OCTOBRE

10H | CUISINE | Atelier gourmand intergénérationnel
RÉSIDENTE HÉLOÏSE

Atelier cuisine avec au menu des créations sucrées : réalisation de brochettes de bonbons et de gourmandises en bocal, préparées avec soin pour être offertes aux enfants du centre de loisirs présents l'après-midi.

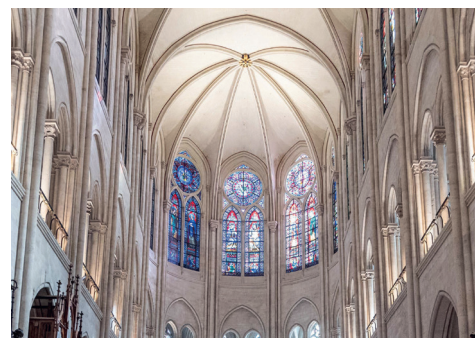
Gratuit, sur inscription. Durée : 1h30.

13H30 | JEU | Animation jeux en bois
RÉSIDENTE HÉLOÏSE

Après-midi convivial autour de jeux en bois à la Résidence Héloïse. Le centre de loisirs La Fontaine rejoindra les participants pour un moment de partage intergénérationnel, placé sous le signe du jeu et de la bonne humeur.
Gratuit, sur inscription. Durée : 3h.

JEUDI 9 OCTOBRE

9H | SORTIE | Visite de Notre-Dame & déjeuner à Paris
DÉPART ET RETOUR AU CCAS



Déjeuner au restaurant *Les Belles Plantes* suivi d'une visite guidée de la cathédrale Notre-Dame de Paris.
49€ par personne, sur inscription.
Nombre de places limité.

VENDREDI 10 OCTOBRE

10H | BIEN-ÊTRE | Gym douce en plein air
PARC DE LA SERVE

Séance animée par l'association *Ciel Bleu*.
Gratuit, sur inscription. Durée : 2h.

15H | HISTOIRE | Conférence
"Le parc et le château du Duc de Dino, entre histoire et patrimoine"
PARC DU CHÂTEAU DE DINO

Conférence animée par la Société d'Histoire de Montmorency et sa Région.
Gratuit, sur inscription. Durée : 2h.

SAMEDI 11 OCTOBRE

10H | SPORT | Tournoi de pétanque
PARC DE LA SERVE

Tournoi organisé par l'USDEM Pétanque.
Gratuit, sur inscription. Durée : 2h.

13H30 | MUSIQUE | Concert itinérant dans les EHPAD
LA CERISAIE, VILLA JEANNE D'ARC, PAVILLON JEANNE CALLAREC.

En association avec le Conservatoire A.E.M. Grétry.
Réservé aux habitants des résidences et à leurs familles. Durée : 3h30.

DIMANCHE 12 OCTOBRE

14H | PARTAGE | Chorale et loto intergénérationnel
SALLE DES FÊTES

La chorale de Montmorency présentera le fruit de son travail de l'année lors d'une prestation de 30 minutes, suivie d'un loto intergénérationnel dans une ambiance conviviale à la Salle des Fêtes. Grands-parents, enfants et petits-enfants sont chaleureusement invités à partager ce moment festif et familial ! De nombreux lots à gagner pour tous, en partenariat avec l'Association des commerçants de Montmorency.
Gratuit, sur inscription.