

Nos conseils en cas de fortes chaleurs

Protégez-vous



Restez au frais



Buvez de l'eau



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres
le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches



Préférez des activités
sans efforts

En cas de malaise, appelez le 15.



Plan Canicule

Le CCAS vous accompagne



Vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée. Vous connaissez une personne en situation d'isolement (famille, voisins, ...).

Le CCAS vous invite à figurer sur le registre communal pour bénéficier d'un suivi personnalisé et de conseils lors des périodes de fortes chaleurs.

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Vous serez recontacté par nos services.

Formulaire à déposer dans les lieux suivants :

- Hôtel de Ville
- Centre communal d'Action sociale
- Centre culturel Rachel Félix
- L'Aquadium, centre nautique intercommunal

Pour plus de renseignements

CCAS • 17, avenue Charles-de-Gaulle • 01 34 17 60 99



MONTMORENCY

