

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !

Centre Communal d'Action Sociale

17, avenue Charles-de-Gaulle

Tél. : 01 34 17 60 99 / 06 77 32 10 64 • ccas@ville-montmorency.fr

www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



PROGRAMME 2022

PROGRAMME SEMAINE BLEUE

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022

Lundi 3 octobre • Résidence Héloïse • 14h

11, avenue Charles de Gaulle à Montmorency

Loto d'ouverture de la Semaine Bleue

Goûter.

Activité gratuite.

Mardi 4 octobre • Espace Lucie Aubrac • 14h

Place du Château-Gaillard à Montmorency

Conférence débat sur les "Arnaques"

En collaboration avec UFC Que choisir Vallée de Montmorency.

Activité gratuite.

Mercredi 5 octobre • Sortie Paris • 18h45

Sortie au théâtre des Nouveautés :

Un chalet à Gstaad de / et avec Josiane Balasko.

La séance débute à 21h. Durée : 1h40

- Départ en car à **18h45** du parking du CCAS, 17, avenue Charles de Gaulle.
- Prix par personne place **Carré Or** et transport compris : **40€**

Jeudi 6 octobre • Sortie pédestre • 12h

93, avenue de Domont à Montmorency

Sortie au restaurant "Le Conquistador" • spécialités portugaises

Suivi d'une marche à travers les sentes et rues de Montmorency pour rejoindre le CCAS où les marcheurs seront attendus dans les jardins pour un moment convivial autour d'un thé ou d'un café.

Il sera proposé une navette via le Mbus entre le CCAS (où vous pourrez stationner) et le restaurant, le retour se faisant ensuite à pied.

Ceux qui le désirent pourront se rendre directement au restaurant.

- Prix par personne (avec ou sans navette) : **35€**

Vendredi 7 octobre • La Briqueterie • 20h

6, avenue de Domont à Montmorency

Spectacle de magie : Abridabar, le recyclage par la magie.

Ce spectacle de magie s'articule sur un thème d'actualité : **le recyclage de nos déchets** et permet d'associer cette thématique à un divertissement intergénérationnel. **Les seniors sont invités à venir avec leurs petits-enfants.**

- Prix par adulte senior : **10€**
- Enfant à partir de 12 ans : **5€**

Dimanche 9 octobre • Salle des fêtes • 14h

3, avenue Foch à Montmorency

Thé dansant de clôture de la Semaine Bleue

Orchestre : *Les Mélodys 60*

Goûter.

Activité gratuite.

Les inscriptions sont possibles à partir du :

- Samedi 3 septembre au Forum des associations, parc des sports Nelson Mandela
- Lundi 5 septembre après-midi auprès du Pôle Séniors situé au CCAS

Places limitées • Inscription obligatoire • Règlement à l'inscription

Concerts • Samedi 8 octobre

Le samedi 8 octobre, à partir de 13h30, le Conservatoire Grétry en partenariat avec les EHPAD Arménienne, Jeanne Callarec et Villa Jeanne D'Arc ainsi que la Résidence Héloïse proposeront **une tournée de concerts** au sein des établissements suivis à chaque fois d'un **temps d'échange entre les résidents et les musiciens.**