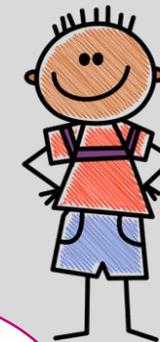


Dans mon assiette il y a ...



Recette du chef



Origine France garantie



Issu de l'agriculture biologique



Appellation d'origine Contrôlée



Viande origine France



Circuit court origine France



MSC : pêche durable



Label Rouge





Lundi

Rôti de porc au miel



S/V: Pané de blé tomate mozzarella



Haricot vert persillés et pomme de terre



Petit suisse fruité



Fruit de saison BIO



Pain
Saint Paulin
Fruit de saison

Mardi

Salade coleslaw BIO



Filet de lieu sauce basilic

Tortis au navet persillé



Gélatifié chocolat



Compote de pomme banane
P'tit brownie pépit'
Yaourt aromatisé

Mercredi

Omelette au fromage



Carottes BIO



Saint Paulin

Fruit de saison



Lait fraise
Pain et pate à tartiner
Compote de pomme

Jeudi

Chou blanc raisins sec BIO



Rôti de veau sauce Normande



S/V: Boulette végétale sauce printanier



Semoule BIO



Yaourt nature et sucre



Madeleine
Fromage blanc fruité
Fruit de saison

Vendredi

Hachis parmentier de bœuf



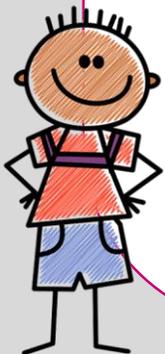
S/V: Hachis végétarien
(Purée de pomme de terre,
carottes, poireaux, céleri,
navet)

Emmental

Fruit de saison BIO



Lait
Pain et barre de chocolat
Compote de pomme fraise





Lundi

Férial



Mardi Menu Indien

Salade de légumes BIO
croquants au curry



Poulet tikka massala



S/V: Curry de légumes



Riz BIO



Crème dessert caramel



P'tit carré cacao
Yaourt aromatisé
Compote de pomme poire

Mercredi

Sauté d'agneau au cumin

S/V: Filet de Hoki sauce
crème

Purée de panais



Mimolette

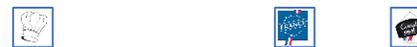
Fruit de saison BIO



Jus d'orange
Pain et confiture
Petit suisse fruité

Jeudi

Radis noir râpé vinaigrette



Egrené BIO végétarien façon
bolognaise



Spaghetti et emmental

Fromage blanc fruité



Lait
Cake marbré maison
Fruit de saison

Vendredi

Céleri BIO rémoulade

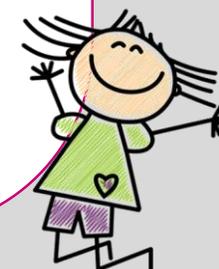
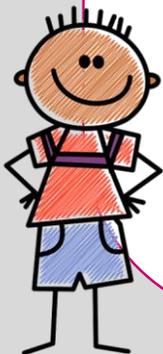


Colin meunière et citron

Julienne de légumes

Poirier pâtissier

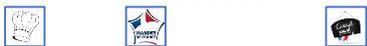
Lait chocolat
Pain et pâte à tartiner
Compote de pomme





Lundi

Emincé de poulet sauce
barbecue



S/V: Boulette végétale sauce
provençale



Haricot beurre persillé et
pomme de terre



Carré de l'est

Fruit de saison BIO



Jus d'orange
Pain et confiture
Yaourt nature et sucre

Mardi

Chou rouge BIO mais
vinaigrette



Filet de lieu sauce brunoise



Blé BIO



Petit suisse fruité BIO



Cake à la fleur d'oranger maison
Lait chocolat
Fruit de saison

Mercredi

Sauté de porc LR aux épices



S/V: Steak de soja sauce
tomate

Gratin de blettes



Yaourt nature BIO et sucre



Fruit de saison BIO



Lait
Croissant
Compote de pomme

Jeudi

Rôti de bœuf sauce moutarde



Omelette nature



Boullgur aux légumes

Saint Nectaire AOC



Fruit de saison BIO



Jus d'ananas
Pépito choco fourré
Fromage blanc fruité

Vendredi

Chou blanc BIO râpé et noix



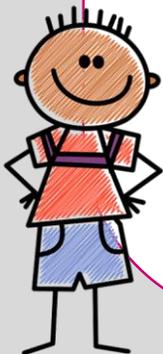
Risotto de riz et pois cassés
et courgettes



Liégeois chocolat



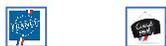
Pain
Samos
Fruit de saison





Lundi

Radis beurre



Sauté de bœuf bourguignon



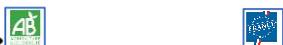
S/V: Aiguillette de blé carotte



Pomme de terre persillée



Crème dessert chocolat BIO



Lait nature
Pain et barre de chocolat
Fruit de saison

Mardi

Velouté de carottes BIO et
pomme de terre



Rôti de dinde au jus



S/V: Filet de Hoki sauce aux
baies roses

Gratin de brocolis



Fromage blanc fruité



Lait chocolat
Palmiers
Compote de pomme

Mercredi

Cake aux olives

Ratatouille

Yaourt aromatisé



Fruit de saison



Jus de raisin
Pain et barre de chocolat
Petit suisse fruité

Jeudi

Duo de chou BIO



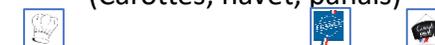
Sauté de veau marengo



S/V: Steak de soja et citron



Poêlée de légumes d'antan
(Carottes, navet, panais)



Entremet framboise



Lait
Cake au chocolat maison
Fruit de saison

Vendredi

Filet de lieu noir frais sauce
crème



Semoule BIO

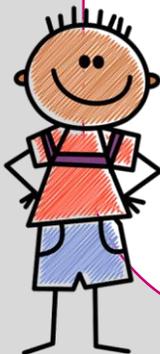


Gouda

Fruit de saison BIO



Pain
Emmental
Compote de fraise





Lundi

Légumes Tajine



Pomme de terre et pois chiche



Fromage des Pyrénées

Fruit de saison BIO



Pain et pâte à tartiner
Lait chocolat
Compote de pomme

Mardi

Crêpe au fromage



Emincé d'agneau sauce échalotte

S/V: Omelette aux herbes



Carottes BIO



Fruit de saison BIO



Yaourt aromatisé
Jus d'ananas
P'tit moelleux

Mercredi

Sommité de chou fleur cru

Saucisse fumée



S/V et S/P: Egrené végétarien et légumes



Lentille verte

Yaourt nature BIO et sucre



Lait
Pain et confiture
Fruit de saison

Jeudi

Colombo de colin



Haricot vert et pomme de terre



Emmental

Fruit de saison BIO



Sirop de menthe
Cake citron maison
Fromage blanc fruité

Vendredi Espagne



Salade catalane
(Iceberg, tomate, poivrons,
olives noires)

Paëlla
Haut de cuisse de poulet rôti



S/V: Steak fromager

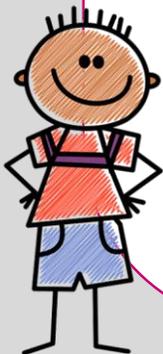
Riz BIO Paëlla



Flan nappé caramel



Pain
P'tit moulé
Fruit de saison





Lundi

Rôti de veau au jus



S/V: Quiche courge et
pomme de terre



Chou vert braisé



Fromage blanc et sucre



Fruit de saison BIO



Jus de raisin
Pain et confiture
Petit suisse fruité

Mardi

Endive vinaigrette



Boulette d'agneau sauce aux
épices



S/V: Hachis végétarien

Purée de pomme de terre

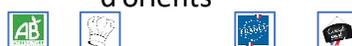
Mousse au chocolat au lait



Lait nature
Madeleine
Fruit de saison

Mercredi

Salade de légumes BIO
croquants aux saveurs
d'orient



Sauté de dinde LR sauce
moutarde



S/V: Steak de boulgour



Boulgour BIO



Petit suisse fruité



Jus d'orange
Croissant
Fromage blanc fruité

Jeudi

Filet de lieu sauce basilic



Riz BIO aux légumes



Carré de l'est



Fruit de saison BIO



Lait chocolat
Brownie
Compote de pomme

Vendredi

Carottes râpées BIO au jus
de citron



Omelette au fromage

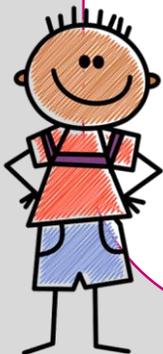


Salsifis persillés

Gâteau Brownie Maison



Jus d'orange
Pain et barre de chocolat
Yaourt nature et sucre





Lundi

Céleri BIO au miel



Rôti de dinde aux olives



S/V: Hoki sauce oseille



Purée de brocolis

Semoule au lait



Lait chocolat
Pain et beurre
Fruit de saison

Mardi

Sauté de bœuf sauce paprika



S/V: Boulette végétales sauce tomate



Carottes fondantes BIO



Yaourt nature et sucre



Fruit de saison BIO



Jus d'orange
Pépito choco
Petit suisse nature et sucre

Mercredi

Filet de colin sauce citron



Blé BIO



Saint Nectaire AOC



Fruit de saison BIO



Jus d'ananas
Pain et confiture
Fromage blanc fruité

Jeudi

Repas de Noël

A Déterminer

Jus de pomme
Cake marbré
Yaourt nature et sucre

Vendredi

Salade verte et vinaigrette

Chili végétarien



Riz

Compote de pomme poire

Jus d'orange
Pain et barre de chocolat
Yaourt nature et sucre

