

# BULLETIN D'INSCRIPTION

2 700 M, 6 000 M, 12 000 M : course à pied

**Si vous n'êtes pas licencié, conformément aux dispositions réglementaires :**

Joindre pour l'inscription, un certificat médical ou une photocopie de **NON CONTRE-INDICATION** à la pratique de L'ATHLETISME EN COMPETITION établi par un médecin et datant de moins d'un an.

Les participants ayant une licence FFA, FFTRI, FFCO, FSGT Athlétisme, UFOLEP Athlétisme, FSCF Athlétisme peuvent en fournir une copie à la place du certificat médical.

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe :  M  F Fédération : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code postal : .....

Tél : ..... Email : .....

## POUR LES LICENCIÉS :

N° de licence : ..... N° de Club : .....

## **LES COURSES** (Cocher la case correspondante)

La Montmorecienne :  2 700 m environ  6 000 m environ  12 000 m environ

## **AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS**

Je soussigné(e)..... (père, mère, tuteur)\*

autorise ma fille, mon fils\*.....

à participer à "La Montmorecienne" 2019

le **dimanche 29 septembre 2019** départ au Parc des Sports Nelson Mandela à Montmorency

À ..... Le ...../...../..... Signature :

\* Rayer les mentions inutiles

## **TARIFICATION ET ENREGISTREMENTS**

Gratuit pour les enfants jusqu'à la catégorie Cadet. À partir de la catégorie Junior, la participation s'élève à 12€. Pour le challenge équipes, la participation s'élève à 12€ / pers. + 20€ pour l'équipe. **Règlement par chèque à l'ordre de l'USDEM Athlétisme.**

**Bulletin à retourner à l'adresse suivante :** Thierry Pallancher - 23, rue de paris boîte 13 - 92110 Clichy. **Renseignements :** Jean-Marc Virolan - jvirolan@yahoo.fr

## **Inscription Challenge Équipe**

Nom de l'équipe : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

# LA CHARTE DU COUREUR

## Vos engagements

Pour que plaisir, partage et respect restent au cœur de "La Montmorencéenne", les coureurs sont invités à respecter quelques règles simples.

### 6 ENGAGEMENTS

pour une course responsable et solidaire :

- Respecter les villes et espaces naturels traversés pendant la course.
- Respecter les autres concurrents, bénévoles, organisateurs et spectateurs.
- Privilégier les comportements éco-responsables.
- Privilégier les modes de transport respectueux de l'environnement lors de votre déplacement à l'événement (covoiturage, transports en commun...)
- Utiliser chaque fois que possible les récipients destinés à recueillir les déchets (papiers d'emballage, bouteilles, gobelets...), et ceci au plus près des ravitaillements pour faciliter le travail des bénévoles.
- N'absorber aucune substance interdite susceptible de modifier artificiellement votre capacité physique ou mentale durant l'épreuve.