

## **... Un sénior**

La Ville propose une gamme complète de services aux séniors : des activités de loisirs, des services de santé et d'aide à la personne, ...

### **J'ai besoin d'aide à domicile ou de soins**

- [Je m'informe sur le CCAS et ses services](#)
- [Je découvre la Résidence autonomie Héloïse](#)
- [Je découvre les EHPAD et les maisons de retraite](#)
- [Je découvre les établissements de soins](#)

### **Je cherche des activités et des sorties**

- [Le Conseil des aînés](#)
- [Les activités et les sorties séniors](#)
- [L'agenda de la ville](#)
- [L'annuaire des associations](#)
- [Les équipements sportifs](#)
- [Les équipements culturels](#)

### **J'effectue mes démarches en ligne**

- [Toutes les démarches en ligne via le portail Espace citoyen-famille](#)