

Don du sang : 1h donnée, 3 vies sauvées

Ils sont étudiants, jeunes actifs, retraités, religieuses, bénévoles ou donneurs de longue date. Tous se retrouvent en Salle des Fêtes pour un même geste : donner leur sang. Immersion au coeur d'une collecte où chaque poche prélevée raconte une histoire.



14h30. « Bonjour ! Comment allez-vous ? Soyez les bienvenus ! » À l'entrée de la Salle des Fêtes, impossible de manquer le sourire de Françoise et Joël, bénévoles de l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de la Vallée de Montmorency. L'association, qui compte une quarantaine de membres, assure l'accueil des donneurs lors des collectes organisées par l'Établissement Français du Sang (EFS).

UN PARCOURS TOUT TRACÉ

Certains connaissent déjà parfaitement les lieux. Les habitués échangent quelques mots avant de rejoindre le point d'enregistrement. D'autres viennent pour la première fois. Les bénévoles les orientent, répondent à leurs questions et les rassurent. Après l'accueil vient le questionnaire médical, puis une infirmière habilitée ou un médecin de l'EFS vérifie que le don peut être réalisé en toute sécurité. Place ensuite au prélèvement. Allongés sur les lits, les donneurs restent une dizaine de minutes pendant lesquelles près de 480mL de sang sont recueillis. Certains discutent avec les infirmières, d'autres ferment les yeux quelques instants. Après le don, chacun est invité à reprendre des forces pendant une vingtaine de minutes autour d'une grande table installée dans le bar de la Salle des Fêtes, dans une ambiance conviviale et détendue. Salades, madeleines, biscuits, boissons fraîches, ... cette collation est obligatoire afin d'éviter tout malaise avant le départ. Tous pourront repartir avec un petit cadeau symbolique. Pendant ce temps, les poches de sang patientent en glacières avant d'être conduites pour analyse. Elles seront ensuite séparées en globules blancs et rouges, plasma et plaquettes, permettant de répondre à des besoins médicaux différents, d'où le désormais célèbre

slogan : « Un don peut sauver jusqu'à trois vies. »

UNE GÉNÉRATION QUI ENTRAÎNE L'AUTRE

En cette fin juillet, les vacances ont éloigné une partie des habitués, laissant la place aux jeunes donneurs. Parmi eux, Rowad, 18 ans, et sa sœur Naya, 22 ans, tous deux Montmorencéens. Étudiante en médecine, Naya avait déjà effectué un premier don. Cette fois, elle est venue avec son petit frère. « C'est impressionnant de voir la quantité prélevée, mais franchement ça va », nous explique le jeune homme. « On se sent juste un peu mou après... un bon goûter et ça repart ! », sourit Naya. Pour Françoise, cette scène est devenue habituelle. « Les donneurs reviennent souvent avec un proche. Une sœur, un ami, un collègue, ... C'est comme ça que la tradition du don se transmet ». Michel, nouvel habitant de Montmorency, a lui aussi changé ses habitudes. Avant son installation dans la commune, il donnait son sang près de son lieu de travail, à Paris. Désormais, il participera aux collectes organisées ici.



Naya, 22 ans, et Rowad, 18 ans, Montmorencéens venus donner leur sang en famille le 29 juillet à la Salle des Fêtes.

UNE CHAÎNE DE SOLIDARITÉ

Au fil de l'après-midi, les rencontres se succèdent. Sœur Davyda, infirmière franciscaine à Montmorency, donne son sang plusieurs fois par an. Elle est venue accompagnée d'une autre religieuse de Deuil-La Barre. « J'en parle aussi à mes patients », explique-t-elle. Plus loin, une donneuse régulière confie une motivation plus intime. « Je n'ai pas donné la vie, alors si je peux en sauver une... ». Son groupe sanguin rare rend son geste encore plus précieux. Autant d'histoires différentes qui convergent vers une même volonté : être utile.

L'ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES

Chez les bénévoles aussi, les parcours sont variés. Françoise participe à l'organisation des collectes depuis seize ans. Fille de donneurs, elle a naturellement commencé par donner son sang avant de rejoindre l'association. En amont, elle distribue affiches et flyers dans la ville. Le jour J, elle accueille les donneurs, répond aux questions et veille à ce que chacun respecte le temps de repos après son prélèvement. Au total, il faut compter 45 minutes à une heure pour effectuer un don, un investissement modeste au regard de son impact. Joël, vice-président de l'association et bénévole depuis deux ans,

partage cette conviction : « Ce qui nous motive, c'est la bienveillance. On rencontre des personnes très différentes, dans une ambiance simple et chaleureuse, avec le sentiment d'être concrètement utile. »

MONTMORENCY LABELLISÉE OR

Pour la 2e fois consécutive, la ville s'est vu remettre le Label Or, la plus haute distinction attribuée par l'Établissement Français du Sang aux collectivités particulièrement engagées dans la promotion du don du sang. Sur la photo ci-dessous, Bernard Brousse, président de l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de la Vallée de Montmorency (à gauche), remet le trophée à Joël Gallimidi, conseiller municipal délégué à la Santé, à la Prévention et aux Risques sanitaires (à droite).



« Chaque collecte est un bel exemple de la solidarité montmorencéenne. Derrière chaque poche de sang, il y a un bénévole qui accueille, un professionnel de santé qui accompagne et surtout un donneur qui choisit, très simplement, d'aider quelqu'un qu'il ne connaîtra jamais. Cette générosité mérite d'être saluée et encouragée. », souligne le président.

RENDEZ-VOUS À LA COLOR RUN !

Le 11 octobre 2026, l'[Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles](#) sera présente lors de la [Color Run](#). Objectif : sensibiliser les participants au don du sang mais aussi recruter de nouveaux bénévoles. Joël, vice-président de l'association, en photo ci-dessous, précise : « Donner son sang ne prend qu'une heure, mais faire vivre les collectes demande des bénévoles toute l'année. Chacun peut trouver sa place, même avec peu de temps. »



UN DIPLÔME POUR CHAQUE PREMIER DON

Tout donneur qui donne pour la première fois repartira avec un diplôme, comme celui ci-dessous.



Chiffre(s)
400

Près de 400 volontaires se sont présentés durant les 5 [collectes de sang](#) organisées à Montmorency en 2025.

Adresse

Salle des fêtes
3 avenue Foch
Montmorency
95160

Infos pratiques

CHIFFRES-CLÉS 2025

- Près de **400** volontaires durant les 5 collectes organisées à Montmorency
- **336** personnes prélevées, niveau en hausse
- **59** nouveaux donneurs, leur nombre augmente
- L'âge des donneurs rajeunit, et très majoritairement, les participants sont Montmorencéens

L'APPLICATION DON DU SANG

En quelques clics, [l'application officielle de l'EFS](#) permet :

- de retrouver son historique de dons ;
- de localiser les collectes près de chez soi grâce à la géolocalisation ;
- de prendre rendez-vous directement.

Liens utiles

[Trouver une collecte à proximité](#)