Audrey CATHERINE - Kinésiologue (spécialisée transgénérationnelle et périnatalité)

Et si votre corps avait les réponses pour vous libérer de vos blocages ?

La kinésiologie est une méthode douce qui prend en compte l'être dans sa globalité (physique, émotionnelle et énergétique) pour soulager le mal-être à sa source.

Qu'il s'agisse de surmonter une période d'anxiété, un traumatisme, un manque de confiance ou une difficulté à faire des choix, cette pratique vous aide à vous délester du poids du passé. Un accompagnement bienveillant pour révéler vos ressources intérieures et remettre du mouvement dans votre vie.

Comment ça marche ?

Le pilier de la kinésiologie est le test musculaire. Grâce à ce test, nous pourrons aller à la source de vos blocages qu'ils soient liés à votre propre vie ou bien à des mémoires familiales. Différentes techniques d'équilibrations (acupression, mouvements oculaires, stimulations de points réflexes, Fleur de Bach, visualisation etc...) seront utilisées pour lever les blocages.

Quel est l'objectif ?

L'objectif principal de la kinésiologie est de vous redonner votre plein potentiel et votre liberté de choix, en vous libérant des automatismes et sabotages liés au stress.

Le centre Womanessence & les ateliers collectifs

Au sein du centre Womanessence, vous trouverez un espace dédié aux ateliers collectifs pour petits et grands: kinésiologie collectives, ateliers à thème, cercles de femmes, méditation, etc...

Un espace bienveillant et chaleureux au service des habitants de Montmorency et de ses environs.

2 rue du Marché
95160
Montmorency
Liens utiles
Retrouvez toutes les informations sur le site de Audrey Catherine