

Mont'Café : un nouveau rendez-vous pour créer du lien

Le Centre culturel Rachel Félix a accueilli ce lundi 13 avril la première édition de Mont'Café, un temps de rencontre convivial initié par le Conseil des Aînés.

Cette première séance a permis de présenter au public les membres du Conseil des Aînés ainsi que leur rôle dans la vie locale. À l'origine de ce nouveau rendez-vous, ils souhaitent proposer des moments d'échange ouverts à tous, favorisant le lien social et l'intergénérationnel.

De nombreux habitants ont répondu présents pour cette première rencontre, marquée notamment par la présence de [Pascale Boëhm](#), adjointe au maire déléguée aux Seniors et à l'Intergénérationnel.

Les prochaines séances de Mont'Café seront organisées autour de thématiques variées, telles qu'un atelier pâtisserie, un échange autour de la diététique et de la nutrition ou encore une séance de sophrologie.





Adresse

Centre culturel Rachel Félix
6 avenue de Domont
Montmorency
95160

Infos pratiques

Les prochaines dates :

- Lundi 18 mai
- Lundi 15 juin
- Lundi 6 juillet
- Lundi 21 septembre

Contact

conseildesaines@ville-montmorency.fr

Liens utiles

[Découvrez le conseil des aînés](#)