Conseil des aînés I Mont'Café - nouveau rendez-vous intergénérationnel

Le Conseil des aînés a le plaisir de vous convier à son premier Mont'Café, nouveau rendez-vous intergénérationnel, le lundi 13 avril à 14h au Centre culturel Rachel Félix !

Lundi 13 avril 2026 à 14h

Convivialité, partage, échange, entraide seront au rendez-vous.

Découvrez la programmation des prochains Mont'Café

MONT'CAFÉ

Conseil des aînés

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Lundi 18 mai • 14h/16h

Découverte de la sophrologie : présentation & pratique

Sur inscription uniquement par mail :
conseildesaines@ville-montmorency.fr ou par téléphone : 01 34 17 60 99

Lundi 15 juin • 14h/16h

Conseils santé et nutrition

Entrée libre

Lundi 6 juillet • 14h/16h

Pâtissons et jouons !
Atelier de pâtisserie "simple et bon" et quiz culinaire

Sur inscription uniquement par mail :
conseildesaines@ville-montmorency.fr ou par téléphone : 01 34 17 60 99

Lundi 21 septembre • 14h/16h

Plantes et fleurs à Montmorency

Entrée libre

Centre Culturel Rachel Félix

6, avenue de Domont • Montmorency

MONT' CAFÉ Conseil des aînés

Infos sur ville-montmorency.fr
conseildesaines@ville-montmorency.fr

MONTMORENCY

Adresse

Centre culturel Rachel Félix
6 avenue de Domont
95160
Montmorency

Infos pratiques

- Un rendez-vous par mois de 14h à 16h au Centre culturel Rachel Félix
- Une thématique différente à chaque rendez-vous
- Entrée libre ou sur inscription selon les thèmes

Les prochaines dates :

- Lundi 18 mai
- Lundi 15 juin
- Lundi 6 juillet
- Lundi 21 septembre

Contact

conseildesaines@ville-montmorency.fr

Document(s)
Téléchargez la programmation des Mont'Café
Liens utiles
Découvrez le conseil des aînés