Myline Cheap - sophrologue

"Respirez, relâchez, vivez : la sophrologie pour un quotidien apaisé"

Sophrologue, je suis animée par la volonté d'aider chaque personne à retrouver un équilibre de vie harmonieux.
Passionnée par l'humain et le bien-être, j'accompagne celles et ceux qui souhaitent mieux gérer leur stress et leurs émotions, retrouver un équilibre de vie et renforcer durablement leur bien-être au quotidien.
Avec une approche bienveillante et personnalisée, mon objectif est d'apporter des outils concrets et adaptés pour dépasser ses blocages et de permettre à chacun et chacune d'avancer sereinement vers un mieux-être.

Mon approche : outils concrets pour un mieux-être durable, bienveillance et écoute.

1, rue du Docteur Demirleau
95160
Montmorency
06 24 22 50 87
myline.cheap@gmail.com
Liens utiles
Retrouvez Myline Cheap sur internet