

Emmanuelle Toriel - Ostéopathe

Présentation d'Emmanuelle Toriel, ostéopathe :

"Mon parcours professionnel débute par mon métier d'infirmière en 1992 à l'hôpital St Louis de Paris dans le service d'hématologie infantile. J'obtiens ma spécialisation de puéricultrice en 2000 et poursuit les soins dans le service d'hématologie infantile de l'hôpital Trousseau jusqu'en 2003.

J'intègre ensuite le service de néonatalogie de Montmorency en 2003 jusqu'en 2017 où j'effectue une première reconversion en tant que sophrologue.

Puis en 2019, je reprends les études de 5 ans dans le collège Ostéopathique Européen d'Holistéa à Cergy et obtiens mon diplôme d'ostéopathe en septembre 2024.

C'est la rencontre, moi-même, avec un ostéopathe qui m'a fait me tourner vers cette profession.

Après de multiples venues dans son cabinet pour des douleurs de dos ou de cervicales souvent en lien avec le stress inhérent à mon métier d'infirmière, il me préconise tout d'abord de faire de la sophrologie pour gérer ce stress. Lorsque j'ai compris l'importance de m'occuper de moi pour être capable de prendre soin des autres, après l'obtention de mon certificat de sophrologue praticien, j'ai voulu l'associer à la lecture du corps grâce à l'ostéopathie.

L'un ne va pas sans l'autre comme le dit Guy Corneau : "Lorsque nous mettons des mots sur nos maux, les dits maux deviennent des mots dits et cessent d'être maudits".

Dans ma pratique ostéopathique, j'accorde une importance primordiale à l'écoute et au respect des besoins de chaque patient.

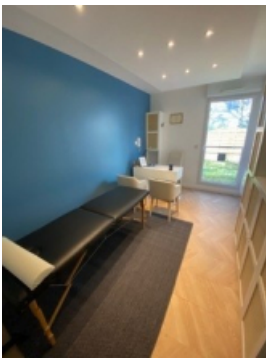
Mon approche se fonde sur une compréhension approfondie des préoccupations physiques et émotionnelles de chacun, ce qui me permet d'adapter mes soins de manière personnalisée.

J'utilise des techniques douces et respectueuses, visant à favoriser l'harmonie du corps tout en minimisant l'inconfort.

Chaque séance est l'occasion d'établir un dialogue ouvert, permettant au patient de s'exprimer librement sur ses sensations et ses attentes. Cela crée un environnement de confiance, essentiel pour une prise en charge efficace.

Les séances sont adaptées pour tout public, des nourrissons aux seniors, en tenant compte des spécificités de chacun.

Que ce soit pour soulager des douleurs, améliorer la mobilité ou simplement favoriser un bien-être général, un soin attentif et respectueux est dispensé. Mon objectif principal est de permettre à votre corps de réamorcer son processus d'autorégulation naturel et ainsi de retrouver votre bien-être au quotidien.



Infos pratiques

La prise de rendez-vous se fait grâce à Doctolib et les jours d'ouverture sont :

- Mardi de : 9h - 17h30
- Mercredi : 9h - 20h
- Jeudi : 14h30 - 20h
- Vendredi : 9h - 20h
- Samedi : 9h - 18h

170 avenue de la Division Leclerc 95160 MONTMORENCY

Liens utiles

[Emmanuelle Toriel est sur Doctolib](#)