COLOR RUN : Mammobus, une présence inédite

Dans le cadre de la Color Run organisée ce dimanche 13 octobre, nous avons le plaisir d'accueillir pour la première fois le Mammobus au sein du Village Santé et Bien-être, autre nouveauté de cet événement.

Le dimanche 13 octobre 2024



Ce bus est spécialement dédié aux femmes et a pour but de les sensibiliser aux signes avant-coureurs du **cancer du sein**.

Grâce à un atelier pratique, vous pourrez apprendre à **réaliser une autopalpation** efficace, une étape essentielle dans la détection précoce de toute anomalie mammaire. Vous serez guidées dans les gestes à adopter pour un auto-examen correct.

Au-delà de l'aspect éducatif, le Mammobus se veut être un espace d'échanges et de libération de la parole. Un **personnel qualifié** sera à votre disposition pour répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans cette démarche de prévention.

N'attendez plus et inscrivez-vous dès maintenant à la Color Run pour participer à cet atelier et bien d'autres encore ! *Cliquez ici pour vous inscrire.*

Le Village Santé et Bien-être vous propose également une **large gamme d'activités** pour prendre soin de vous : des **massages relaxants**, la **présence d'ostéopathes, de podologues** et des membres de la salle de sport montmorencéenne **WIM Training** pour des conseils personnalisés. L'association **Elise Princesse Courageuse**, engagée dans la lutte contre le cancer de l'enfant, sera aussi présente.

Profitez de cette journée pour allier bien-être, prévention et convivialité !

Adresse

Parc des sports Nelson Mandela - Entrée C
Chemin de la Butte-aux-Pères
95160
Montmorency

Contact

Direction de la Communication & de l'Evénementiel : evenementiel@ville-montmorency.fr

Liens utiles
Inscrivez-vous à la Color run 2024 !