

COLOR RUN : Mammobus, une présence inédite

Dans le cadre de la [Color Run](#) organisée ce dimanche 13 octobre, nous avons le plaisir d'accueillir pour la première fois le Mammobus au sein du Village Santé et Bien-être, autre nouveauté de cet événement.

Le dimanche 13 octobre 2024



Ce bus est spécialement dédié aux femmes et a pour but de les sensibiliser aux signes avant-coureurs du **cancer du sein**.

Grâce à un atelier pratique, vous pourrez apprendre à **réaliser une autopalpation** efficace, une étape essentielle dans la détection précoce de toute anomalie mammaire. Vous serez guidées dans les gestes à adopter pour un auto-examen correct.

Au-delà de l'aspect éducatif, le Mammobus se veut être un espace d'échanges et de libération de la parole. Un **personnel qualifié** sera à votre disposition pour répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans cette démarche de prévention.

N'attendez plus et inscrivez-vous dès maintenant à la Color Run pour participer à cet atelier et bien d'autres encore !
[Cliquez ici pour vous inscrire.](#)

Le Village Santé et Bien-être vous propose également une **large gamme d'activités** pour prendre soin de vous : des **massages relaxants**, la **présence d'ostéopathes, de podologues** et des membres de la salle de sport montmorencéenne **WIM Training** pour des conseils personnalisés. L'association **Elise Princesse Courageuse**, engagée dans la lutte contre le cancer de l'enfant, sera aussi présente.

Profitez de cette journée pour allier bien-être, prévention et convivialité !

Adresse

Parc des sports Nelson Mandela - Entrée C
Chemin de la Butte-aux-Pères
95160
Montmorency

Contact

Direction de la Communication & de l'Événementiel : evenementiel@ville-montmorency.fr

Liens utiles

[Inscrivez-vous à la Color run 2024 !](#)