

## Stage gratuit de self-defense pour les femmes

Dimanche 20 novembre 2022



À l'occasion de la journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes, AKMTB, le club de Krav Maga de Montmorency AKTMB, organise une session gratuite de Self Defense ouverte à toutes les femmes, de Montmorency et d'ailleurs, afin de leur apprendre les premiers gestes de protection face à une tentative d'agression.

**Dimanche 20 novembre 2022 - 10h30**

DANS LE CADRE DE LA

**JOURNÉE INTERNATIONALE  
DE LUTTE CONTRE  
LES VIOLENCES  
ENVERS LES  
FEMMES**



LE CLUB DE  
**KRAV MAGA** DE  
**MONTMORENCY**  
ORGANISE

LE

**20/11**

10H30

UN  
STAGE GRATUIT  
DE

**SELF DÉFENSE**

POUR LES

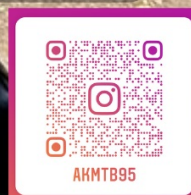
*Femmes*

AKMTB

**DOJO - PARC DES SPORTS NELSON MANDELA**



CONTACT : [AKMTB.IDF@GMAIL.COM](mailto:AKMTB.IDF@GMAIL.COM)



Adresse

Dojo du Parc des sports Nelson Mandela (entrée C)  
Chemin de la Butte-aux-Pères  
95160  
Montmorency

---

## Infos pratiques

- Stage gratuit
- Ouvert à toutes
- Dimanche 20 novembre
- 10h30

## Contact

[aktmb.idf@gmail.com](mailto:aktmb.idf@gmail.com)

## Liens utiles

[Tous les événements à Montmorency](#)