

# MAYZEN - Hypnothérapie et soins psycho-corporels

- **Méthodes naturelles**

Recherche d'apaisement physique, psychologique et émotionnel

- **Hypnothérapie et psychologie de l'énergie**

- **Massage bien-être**

Soin adapté aux besoins du corps et de l'esprit, l'énergie vitale est optimisée, pour maintenir l'équilibre général, les muscles sont profondément détendus et le mental est calme.

- **Méditation**

1 rue du Docteur Demirleau  
95160  
Montmorency  
Infos pratiques

Mayzen vous reçoit le jeudi de 9h à 20h.

Contact

**Tél.** : 06 03 62 02 10

**Mail** : [espritmayzen@gmail.com](mailto:espritmayzen@gmail.com)