

## **PLAN CANICULE | Recensement des personnes fragiles par le CCAS**

Comme chaque année, la ville et le CCAS activent leur plan canicule.

Vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée. Vous connaissez une personne en situation d'isolement (famille, voisin...).

**Le Centre communal d'Action sociale vous invite à figurer sur le registre communal pour bénéficier d'un suivi personnalisé et de conseils lors des périodes de forte chaleurs.**

Contactez le CCAS pour tout renseignement :

- ☎ : Composez le 01 34 17 60 99
  - ? : Ou remplissez le formulaire d'inscription (à télécharger dans la rubrique 'document' à droite) et déposez-le :
1. au CCAS - 17 avenue Charles de Gaulle ou par mail [ccas@ville-montmorency.fr](mailto:ccas@ville-montmorency.fr)
  2. à l'accueil de l'hôtel de ville - 2 avenue Foch
  3. au Centre culturel Rachel Félix - 6 avenue de Domont
  4. au centre nautique intercommunal - rue Henri Dunant

Les **personnes âgées sont très vulnérables** aux fortes chaleurs c'est la raison pour laquelle nous tenons à vous adresser **les bons réflexes**.



## NOS CONSEILS EN CAS DE FORTES CHALEURS

### Protégez-vous



Restez au frais



Buvez de l'eau



Évitez  
l'alcool



Mangez en  
quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres  
le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous  
le corps



Donnez et prenez  
des nouvelles  
de vos proches



Préférez des activités  
sans efforts

**En cas de malaise, appelez le 15.**



Adresse

CCAS  
17 avenue Charles-de-Gaulle  
Montmorency  
95160

Infos pratiques

*Article publié le 18 mai 2026.*

Contact

**Centre communal d'Action sociale :**

**Tél. :** 01 34 17 60 99

**Mail :** [ccas@ville-montmorency.fr](mailto:ccas@ville-montmorency.fr)

Document(s)

[Inscription Plan Canicule 2026](#)

[Formulaire d'inscription registre canicule Montmorency](#)

Liens utiles

[Plus d'informations sur le CCAS](#)