

# L'Entracte : Inscris-toi aux stages pendant les vacances de la Toussaint !

L'Entracte vous propose des stages pendant les vacances d'automne permettant de découvrir de nouvelles disciplines ou de perfectionner celles que vous connaissez déjà !

Du samedi 23 octobre au vendredi 5 novembre 2021



Nul besoin d'être adhérent pour y participer. Il suffit juste de vous inscrire, au plus tard une semaine avant la date du stage, et le tour est joué !

## Stages enfants

### **DANSE MODERNE avec Margaux De Palma**

- Lundi 25 octobre
- Mardi 26 octobre
- Mercredi 27 octobre

De 15h30 à 16h30

### **INITIATION KALARI Art martial - Danse - Yoga avec Jérôme Froment**

- Mercredi 3 novembre

De 16h à 17h

## Stages ados

### **BREAK DANCE avec Karim Saouri**

- Samedi 23 octobre

De 14h à 16h

### **DANSE MODERNE avec Margaux De Palma**

- Lundi 25 octobre
- Mardi 26 octobre

- Mercredi 27 octobre

De 16h30 à 18h

## **Stages adultes**

### **DANSE MODERNE Niveau débutant/intermédiaire avec Sandra Dellevi**

- Lundi 25 novembre
- Mardi 2 novembre

De 20h30 à 22h

### **INITIATION KALARI Art martial - Danse - Yoga avec Jérôme Froment**

- Mardi 26 octobre

De 19h30 à 21h

### **SAMBA Danse brésilienne avec Clara Farah**

- Mercredi 27 octobre
- Vendredi 5 novembre

De 20h à 21h30

### **YOGA DYNAMIQUE Vinyasa avec Jérôme Froment**

- Jeudi 28 octobre

De 20h à 21h

### **SOPHROLOGIE MEDITATION Prendre du recul avec Maryam Hanif**

- Vendredi 29 octobre

De 20h à 22h30

### **YOGA SALUTATION AU SOLEIL Pratique - Histoire - Symboles avec Jérôme Froment**

- Samedi 30 octobre

De 15h à 17h30

### **YOGA & ALIGNEMENT avec Jérôme Froment**

- Jeudi 4 novembre

De 20h à 21h30

Adresse

L'Entracte  
1 rue de la Croix Vigneron  
95160  
Montmorency

Infos pratiques

**Inscriptions et renseignements :**

**Tel. :** 01 34 05 01 96

**Mail :** [lentracte95@gmail.com](mailto:lentracte95@gmail.com)

Liens utiles

[En savoir plus sur l'Entracte](#)

[Toutes les informations sur le site de l'Entracte](#)

[Tous les événements à Montmorency !](#)