



MONTMORENCY



PLAN CANICULE | Recensement des personnes fragiles

Le Centre communal d'Action sociale (CCAS) recense les personnes fragiles.

Afin de vous accompagner dans les périodes de fortes chaleurs, nous vous recommandons de vous inscrire ou d'inscrire vos proches (voisins, parents, amis, ...) sur le registre nominatif des personnes vulnérables.

Pour cela :

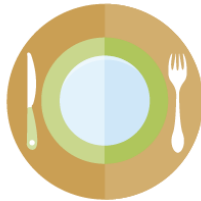
- Composez le 01 34 17 60 99
- [Adressez-nous votre formulaire](mailto:ptreguer@ville-montmorency.fr) par **courrier** ou par **mail** : ptreguer@ville-montmorency.fr

Il n'est jamais trop tard pour s'inscrire. **Vous serez contactés par nos services et/ou avertis en cas d'alerte.**

Adoptez des gestes simples et parce que rien n'est plus efficace que la solidarité de tous, n'hésitez pas à signaler toute personne en situation d'isolement.



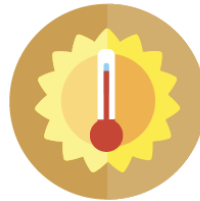
Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.



Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe, ...).



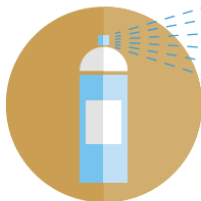
Je donne de mes nouvelles à mon entourage.



Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je mouille ma peau plusieurs fois par jour, tout en assurant une légère ventilation.



Je passe plusieurs heures dans un endroit frais et climatisé.

CONSEILS EN PÉRIODE DE FORTES CHALEURS

Comment s'inscrire au Plan canicule ?

Un recensement des personnes fragiles est mis en place par le CCAS pour les accompagner lors des périodes de forte chaleur. Pour figurer dans le registre, composez le 01 34 17 60 99 ou [téléchargez le formulaire en cliquant ici](#).

Adresse

Centre communal d'Action sociale
17, avenue Charles-de-Gaulle
Montmorency

Infos pratiques

Horaires d'ouverture du CCAS :

- Lundi de 14h à 17h
- Mardi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h
- Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 16h

Contact

CCAS

17, avenue Charles-de-Gaulle
95160 Montmorency

Tél. : 01 34 17 60 99

Fax : 01 39 64 82 41

Mail : ccas@ville-montmorency.fr

Document(s)

[Téléchargez le formulaire d'inscription](#)

Liens utiles

[Plus d'informations sur le CCAS](#)