Florence Pinheiro Ortolan - Naturopathie Micronutrition Coaching

Conseillère en naturopathie, en nutrition, micronutrition, coach et praticienne Reiki.

J’ai suivi une formation certifiante en coaching de vie et PNL, une formation certifiante en naturopathie, une formation continue en micronutrition.

Tombée amoureuse de la micronutrition, approche scientifique basée sur la biochimie, je suis une formation continue en médecine nutritionnelle et fonctionnelle avec le professeur Vincent Castronovo.

Aujourd’hui j’ai réuni la naturopathie, la micronutrition et le coaching dans un accompagnement global visant à améliorer son potentiel physique, mental et émotionnel.

Embellir sa santé... pour embellir sa vie !

La naturopathie

C’est l’art de vivre en pleine santé et, en remontant à l’origine de tout symptôme, de permettre au corps de s’auto-réparer.

"La force qui est en chacun de nous est notre plus grand médecin", *Hippocrate*

Micro – Nutrition

La nutrition et la micronutrition ont une grande part dans mon approche.

Socles de la santé, elles permettent d’améliorer l’immunité, la vitalité, réguler la glycémie, diminuer l’inflammation, embellir sa peau, ...

23 rue Carnot
95160
Montmorency
Contact

Mail : florence@embellirsasante.fr

Liens utiles
Tout savoir sur Florence Pinheiro Ortolan !