Laurence Lespert - Hypnothérapeute, Ericksonienne & Naturopathe

Naturopathe, je me suis formée au CENATHO (Collège Européen de Naturopathie Traditionnelle Holistique) dirigé par Daniel Kieffer. Ce qui différencie surtout cet enseignement des autres instituts de formation en naturopathie, c'est sa conception holistique de l'humain ; c'est-à-dire qui suppose que l'humain peut s'exprimer sur différents plans : physique, énergétique, psychologique, mental, spirituel, socio-culturel, et même environnemental.

Après plusieurs années d'exercice de la naturopathie en cabinet, j'ai cherché comment élargir mes compétences et proposer un meilleur accompagnement sur le plan psychologique à mes clients. Je me suis tournée vers l'Hypnose Ericksonienne qui m'a toujours intéressée de par le fait qu'elle permet de communiquer directement avec l'inconscient, sans les limitations du conscient, et dans le respect total de la personne. Finalement, bien plus qu'un simple outil, j'ai trouvé dans cette pratique une approche d'accompagnement des personnes vers une meilleure vie en permettant des changements durables.

Et c'est ainsi que je suis devenue Praticienne en Hypnose Ericksonienne, formée par Josick Guermeur, institut Xtrema. Cette école, réputée pour sa qualité, sa rigueur "ericksonienne" et son exigence, a été choisie par Betty-Alice Erickson, fille de Milton Erickson, pour collaborer jusqu'à la fin de sa vie avec son fondateur, Josick Guermeur, sur l'œuvre de son père.

18 Avenue Georges-Clemenceau
95160
Montmorency
Contact

Tél. : 06 46 62 77 89
Mail : laurencelespert@outlook.com

Liens utiles
Tout savoir sur Laurence Lespert