

Ateliers gymmémoire à La Briqueterie !

À partir du 28 février !



Nouveauté à La Briqueterie ! Douze ateliers de gymmémoire sont proposés à partir du 28 février et jusqu'au 12 juin.

Cette méthode préventive sollicite le corps et le cerveau, par des séries d'activités ludiques. Le but : stimuler et développer les mécanismes intellectuels favorisant une qualité de mémoire durable.

Le vendredi de 15h à 16h à La Briqueterie

12 séances

- 28 février
- 6, 13, 20 et 27 mars
- 3 et 24 avril
- 15, 22 et 29 mai
- 5 et 12 juin

Adresse

La Briqueterie
6, avenue de Domont
95160 Montmorency

Infos pratiques

Ateliers animés par **Valérie Geoffroy-Menat** pour les séniors autonomes

Contact

Réservations obligatoires au 01 34 73 93 19

Liens utiles

[Tous les événements à Montmorency !](#)

[Tout savoir sur La Briqueterie !](#)