Justyna Zekou Barc - Naturopathe

La nature recèle son propre pouvoir de guérison. Un corps humain en bonne santé possède en lui une capacité d’auto-guérison, qui lui permet de récupérer seul la santé.

Au cœur de l'organisme vivant, se trouvent les forces de vie qui le permettent d’y parvenir. Mon rôle du thérapeute est de faciliter l'accès à ces forces en découvrant et en éliminant les obstacles qui s’y opposent.

Pour y parvenir j'utilise les techniques suivantes : l'alimentation, l'activité physique, le bien-être psycho-émotionnel, le développement personnel, les techniques manuels (réflexologie plantaire) et respiratoires.

Je m'appuie sur une technologie optique : la spectrophotométrie et l'oxymétrie.

- La spectrophotométrie permet d’obtenir facilement et sans prise de sang, un bilan précis des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments ainsi qu'un niveau d’intoxication aux métaux lourds et le niveau de stress oxidatif.
- L'oxymètre estime le stress aigu et chronique, évalue la Cohérence cardiaque, la résistance au stress et la souplesse des artères, ainsi que l'état le système neurveux autonome

J'effectue aussi une analyse du microbiote intestinale par un séquençage de l’ADN des bactéries intestinales.

« L'équilibre physiologique est une source de beauté et de longévité »

Je vous invite à prendre un rendez-vous!

Cabinet Paramédical Keo Santé
41 rue du Marché
95160
Montmorency
Contact

Justyna Zekou Barc
Tél. : 07 77 84 37 40
Mail : justynaturee@gmail.com

Liens utiles
Suivre Justynature sur Facebook !