

Complet / Séjour santé et bien-être pour les séniors !

Le CCAS de Montmorency propose un séjour santé et bien-être pour les séniors du 6 au 13 avril !

Partez à la découverte du village de Vogüé, en Ardèche, classé parmi les plus beaux villages de France !

Visites, détente et bien-être au programme !

- Découverte des six ateliers "bien vieillir et détente": balnéothérapie, santé plaisir, équilibre et concentration, mémoire, détente aquatique, gym douce, tir à l'arc
- Visite du village de Vogüé classé village de caractères parmi les plus beaux villages de France, avec son château.
- Les gorges de l'Ardèche, le Pont d'Arc, découverte de Caverne du Pont d'Arc réplique de la grotte Chauvet. Visite de la galerie Aurignacien exposition dédiée à la préhistoire.
- Visite du village médiéval d'Aiguèze classé parmi les plus beaux villages de France et de Balazuc, village de caractère situé sur un piton rocheux surplombant l'Ardèche
- Visite d'une fabrique de nougats Le Genet d'Or
- Visite de l'écomusée du Moulinage de Chirols
- Visite du Mas de la Vignasse, maison de famille d'Alphonse Daudet
- Visite de Val les Bains avec guide
- Découverte du marché de Ruoms

Le village vacances est situé dans un cadre exceptionnel, niché entre la rivière Ardèche et les falaises, le domaine fleuri et ombragé est en face du village de Vogüé classé "plus beaux village de France". Il bénéficie d'un espace bien-être & spa de 400 m² avec piscine balnéo couverte.

Adresse

Domaine Lou Capitelle et Spa ****
470 rue du Pigeonnier
Vogüé
07200

Infos pratiques

Le séjour est ouvert aux retraités âgés de 60 ans et plus.

Préinscription sur rendez-vous au 01 34 17 05 93 à partir du 4 février dans la limite des places disponibles.

Le tarif comprend :

- L'hébergement en pension complète 7 jours
- Les visites avec guide
- Le programme des différents ateliers "bien vieillir/détente"
- l'assurance annulation (assurance transport non comprise)
- la taxe de séjour.
- Les animations des soirées.
- Le transport

- Plein tarif : 535,75 €
- Tarif réduit (avec l'aide du CCCAS sous conditions de ressources) : 381,33 €
- Tarif ANCV : 319,37 €

Photocopies à fournir :

- Carte d'identité en cours de validité

- Dernier avis d'imposition 2018 (sur les revenus 2017)
- Assurance responsabilité civile (incluse dans votre assurance habitation)
- justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture EDF, téléphone ou quittance de loyer...)
- Certificat médical récent

Contact

CCAS

17 avenue Charles de Gaulle

95160 MONTMORENCY

Contact : Catherine THOMAS

01.34.17.05.93

Liens utiles

[Découvrez les actions du CCAS !](#)

[Toutes les activités et sorties pour les séniors !](#)