

## **Les séniors ont vu la vie en bleu !**

### **L'inauguration du poulailler et du potager de la résidence Héloïse ont lancé les animations de la Semaine Bleue !**

Les habitants de la résidence Héloïse n'ont d'yeux que pour elles ! Les dix poules installées dans le jardin attirent la curiosité des résidents et les comblent de bonheur. L'inauguration du poulailler, en présence de Madame le Maire Michèle Berthy et des élus, a donné le départ de la Semaine Bleue, qui a mis les séniors à l'honneur du 8 au 14 octobre.

L'arrivée de ces nouvelles convives, en lien avec l'association *Éco Cocotte*, s'inscrit dans une démarche sociale et solidaire. Afin de lutter contre le gaspillage, les déchets alimentaires de la résidence serviront de repas aux 10 poules. Nos aînés n'auront plus qu'à ramasser les oeufs pour les déguster !

Ils pourront les accompagner des récoltes de leur nouveau potager, installé un peu plus loin. L'espace a été pensé par *Le Petit Pousseur*, un projet local qui réhabilite les espaces verts d'entreprises et de collectivités afin de produire des fruits et des légumes naturels.

Ateliers (sophrologie, gymnastique adaptée, ...), sorties aux restaurants ou pour diverses promenades, ... La Semaine Bleue a offert de nombreuses animations aux séniors. Elle s'est conclue par une journée portes-ouvertes à la Résidence Héloïse avec la présentation du projet Héritage, une chanson écrite et composée par les résidents et ceux de la Résidence Montjoie sur le thème de la transmission et du lien intergénérationnel. Le Western band de Seugy et son orchestre ont ensuite animé l'après-midi. Des chansons reprises en chœur par nos aînés !

### **La Semaine Bleue, qu'est-ce que c'est ?**

La Semaine Bleue, c'est une semaine consacrée à la place des aînés dans la société. Cette année, elle mobilisera autour du respect de la planète.

Le devenir de la Terre, le vieillissement et le lien entre les générations seront les thèmes développés de manière ludique par votre équipe du Centre Communal d'Action Sociale.





Document(s)

[Le programme complet de la Semaine bleue](#)

Liens utiles

[Les activités et les sorties pour les seniors](#)

[Découvrez les actions du Centre Communal d'Action Sociale \(CCAS\)](#)

[Tout savoir sur Éco Cocotte](#)

[Tout savoir sur Le Petit Pousseur](#)