



# FÊTE DU SPORT

Le programme

**21, 22 ET 23 SEPTEMBRE 2018**  
**MONTMORENCY**

**Infos sur [ville-montmorency.fr](http://ville-montmorency.fr)**



## Vendredi 21 septembre

**COURSE DES ÉCOLES**  
du CE1 au CM2, Parc des Sports Nelson Mandela de 8h30 à 16h30.

## Samedi 22 septembre

**FÊTE DU SPORT**  
sur le thème du Bien-être, Parc de l'Hôtel de Ville et salle des fêtes de 10h à 18h.

## Dimanche 23 septembre

**LA MONTMORENCÉENNE**  
Parc des Sports Nelson Mandela  
Course à 10h30.

### Nouveauté

Des ostéopathes seront présents pour vous mettre en condition avant la course et pour la récupération.

### Village Bien-être

Toute la journée, des professionnels du bien-être (sophrologie, ostéopathie, yoga, réflexologie, massage) seront à votre disposition dans le Parc de l'Hôtel de Ville

#### Salle des fêtes

À partir de 10h30 : séances d'ostéopathie (toutes les heures, sur inscription)

11h30 à 12h30 : découverte de la sophrologie

13h à 14h : séance de sophrologie "Retrouvez la sérénité"

14h à 15h : séance de sophrologie "Évacuez le stress"

15h30 à 16h30 : séance de sophrologie "Retrouvez de l'énergie"



**Restauration sur place**  
ECO-RESPONSABLE

### Village Sportif

De 10h à 18h (Parc de l'Hôtel de Ville)  
Essayez-vous au mur d'escalade et envolez-vous sur la tyrolienne géante !  
Atelier tir à l'arc

De 13h à 18h (Parc de l'Hôtel de Ville)  
Venez grimper dans les arbres ! (atelier encadré)

De 14h à 17h (Parc de l'Hôtel de Ville)  
Découvrez la capoeira, la danse de salon, la salsa, le rock et initiez-vous à la line dance, au kung fu ainsi qu'au tennis de table, sans oublier la babygym pour les petits de 2 à 6 ans

#### Terrains multisports extérieurs

Animations foot, rugby, handball, volley

En famille Espace de sport autonome extérieur avec matériel, ouvert toute la journée

Espace détente avec bar à jus

### Dans le parc

10h45 : atelier d'expression libre (sur le stand Sophrologie, sur inscription)

11h : atelier automassage et énergie

14h30 et 16h30 : animation rigologie

15h : atelier d'art thérapie (sur le stand Sophrologie, sur inscription)